

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«23» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «23» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Сырники со сметаной	200/30	47-81	396
Каша молочная ячневая	200	9-95	271
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		90-00	1149
Обед:			
Икра морковная	100	7-09	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	25-43	190
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	12-16	236
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	41-92	194
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	87	3-72	151
Хлеб пшеничный	91	6-74	214
Кефир	192	10-32	96
Итого:		116-67	1309
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	5-15	226
Итого:		12-27	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	19-26	159
Шницель из говядины	100	39-79	286
Чай с сахаром, лимоном	200	2-29	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		80-92	853
Ужин2:			
Сарделька отварная	72	17-63	166
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-52	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-76	100
Яблоки	200	17-39	94
Итого:		65-34	810
Всего:		365-20	4467

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«23» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «23» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель из говядины	55	23-24	157
Рожки отварные с маслом	150	4-55	145
Компот из с/ф	200	3-40	110
Хлеб ржаной	51	2-18	89
Итого:		33-37	501

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.