

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«23» ноября 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «23» ноября 2021г.**

**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Сырники со сметаной	200/30	47-81	396
Каша молочная ячневая	200	9-95	271
Какао на сгущенном молоке	200	8-64	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
<b>Итого:</b>		<b>90-00</b>	<b>1149</b>
<b>Обед:</b>			
Икра морковная	100	7-09	115
Борщ со свежей капустой, мясом, сметаной	250/30/30	25-43	190
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	12-16	236
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	41-92	194
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	87	3-72	151
Хлеб пшеничный	91	6-74	214
Кефир	192	10-32	96
<b>Итого:</b>		<b>116-67</b>	<b>1309</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	5-15	226
<b>Итого:</b>		<b>12-27</b>	<b>346</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	19-26	159
Шницель из говядины	100	39-79	286
Чай с сахаром, лимоном	200	2-29	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
<b>Итого:</b>		<b>80-92</b>	<b>853</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	72	17-63	166
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-52	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-76	100
Яблоки	200	17-39	94
<b>Итого:</b>		<b>65-34</b>	<b>810</b>
<b>Всего:</b>		<b>365-20</b>	<b>4467</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«23» ноября 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «23» ноября 2021г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Шницель из говядины	55	23-24	157
Рожки отварные с маслом	150	4-55	145
Компот из с/ф	200	3-40	110
Хлеб ржаной	51	2-18	89
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>501</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*