

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«22» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «22» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	14-21	260
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	150/30	12-85	225
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-52	177
Сарделька отварная	80	19-61	184
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		71-54	1109
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	6-77	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	18-38	160
Картофельная запеканка с мясом	280	77-44	332
Сок фруктовый	200	7-12	120
Хлеб ржаной	89	3-79	155
Хлеб пшеничный	98	7-26	230
Мандарины	329	27-26	125
Итого:		148-02	1258
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-34	110
Зефир	100	14-69	200
Итого:		18-03	310
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-19	369
Мясо тушеное	100	35-48	227
Чай с сахаром, лимоном	200	2-23	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		75-50	962
Ужин2:			
Сосиска отварная	58	13-29	133
Печенье	100	11-65	217
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		52-11	610
Всего:		365-20	4249

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«22» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «22» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса отварная	70	17-46	147
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	6-50	237
Сок фруктовый	200	7-12	120
Хлеб ржаной	53	2-29	92
Итого:		33-37	596

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.