

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«18» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «18» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	23-25	293
Омлет натуральный	200	26-03	326
Каша молочная перловая	200	9-97	272
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		70-67	1091
Обед:			
Винегрет овощной	100	6-60	130
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	20-06	178
Плов из птицы	210	36-40	358
Какао на сгущенном молоке	200	8-63	147
Хлеб ржаной	88	3-72	153
Хлеб пшеничный	96	7-12	226
Йогурт	192	15-53	96
Яблоки	129	11-26	61
Итого:		109-32	1349
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-12	120
Булочка школьная	60	1-98	171
Итого:		9-10	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Запеканка капустная с куриным филе со сметанным соусом	280/50	80-25	306
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		108-29	750
Ужин2:			
Сарделька отварная	76	18-85	175
Кисель	200	2-65	122
Вафли	100	10-68	350
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Яблоки	200	17-39	94
Итого:		67-82	928
Всего:		365-20	4409

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«18» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «18» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Котлета рыбная	73	20-89	73
Пюре картофельное с маслом	150	6-80	138
Компот из с/ф	200	3-40	110
Хлеб ржаной	53	2-28	92
Итого:		33-37	413

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.