

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«17» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «17» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	10-91	250
Запеканка творожная со сметаной	200/30	50-62	315
Каша молочная пшеничная	200	10-29	199
Какао на сгущенном молоке	200	8-63	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		82-59	998
Обед:			
Икра свекольная	100	7-17	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	25-42	190
Голубцы ленивые	150	32-44	188
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	12-16	236
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	82	3-51	143
Хлеб пшеничный	90	6-68	212
Кефир	184	9-91	92
Апельсины	379	29-49	163
Итого:		129-43	1461
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Коржик молочный	60	5-40	239
Итого:		12-52	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рыба жареная	100	34-47	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-21	269
Чай с сахаром, лимоном	200	2-23	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		70-49	834
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	24-40	210
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-71	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		70-17	846
Всего:		365-20	4498

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«17» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «17» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	62	15-38	130
Рис отварной соусом белым основным	150/50	6-50	237
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	51	2-20	89
Итого:		33-37	569

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.