

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«16» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «16» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Сырники со сметаной	150/30	36-86	259
Каша молочная рисовая	200	10-93	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		73-79	1028
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	6-77	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Мясо отварное	70	30-42	198
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	19-24	159
Чай с сахаром, лимоном	200	2-23	61
Хлеб ржаной	77	3-31	134
Хлеб пшеничный	80	5-93	188
Ряженка	175	14-56	88
Груши	265	31-77	125
Итого:		138-52	1305
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Пастила	100	12-75	205
Итого:		19-87	325
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	17-38	212
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-20	269
Шницель из говядины	70	29-58	200
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		66-64	878
Ужин2:			
Сарделька отварная	40	9-54	92
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Булочка дорожная	60	5-12	226
Ряженка	200	16-58	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		66-38	705
Всего:		365-20	4241

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«16» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «16» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	80	20-37	198
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8-82	253
Чай с сахаром, лимоном	200	1-99	61
Хлеб ржаной	51	2-19	89
Итого:		33-37	601

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.