

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«15» ноября 2021г.

**МЕНЮ**

На «15» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	20-56	299
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-53	177
Сарделька отварная	55	13-53	127
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Какао на сгущенном молоке	200	8-63	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		79-78	<b>1118</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	33-87	96
Суп картофельный с рыбой	250/30	16-71	143
Пюре картофельное с соусом белым основным	200/50	11-24	216
Гуляш из говядины	50/70	48-96	297
Компот из апельсинов с яблоками	200	9-28	93
Хлеб ржаной	77	3-31	134
Хлеб пшеничный	80	5-93	188
Мандарины	294	24-37	112
Итого:		153-67	<b>1279</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	14-69	240
Итого:		21-81	<b>360</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	8-47	225
Котлета из говядины	100	39-81	189
Чай с сахаром, лимоном	200	2-23	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		70-09	<b>822</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	30	7-73	63
Пирожок с повидлом	60	4-95	190
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		39-85	<b>513</b>
Всего:		365-20	<b>4092</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«15» ноября 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «15» ноября 2021г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	67	15-51	154
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	7-12	225
Напиток из шиповника	200	8-52	97
Хлеб ржаной	52	2-22	90
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>566</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*