

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«12» ноября 2021г.
МЕНЮ
На «12» ноября 2021г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	23-25	248
Вареники ленивые со сметаной	300/30	62-42	272
Каша молочная манная	200	5-54	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		102-63	999
Обед:			
Салат из моркови с яблоками	100	8-01	130
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/15	25-97	178
Котлета куриная	80	24-66	151
Овощное рагу	200	8-81	180
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	77	3-29	134
Хлеб пшеничный	39	2-87	92
Ряженка	171	14-29	86
Апельсины	100	9-60	43
Итого:		100-15	1116
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	14-24	288
Итого:		21-36	408
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-20	269
Рыба жареная	100	34-47	157
Чай с сахаром	200	2-23	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		70-48	834
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	24-64	210
Печенье	100	11-65	217
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ряженка	200	16-58	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		70-58	700
Всего:		365-20	4057

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«12» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «12» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель куриный	75	23-21	141
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-95	177
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	63	2-87	110
Итого:		33-37	550

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.