

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«11» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «11» ноября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Оладьи с маслом, сметаной	150/50	16-79	257
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	11-66	287
Какао на сгущенном молоке	200	8-63	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		53-80	1068
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/77	23-55	238
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	20-58	155
Азу по-татарски	300	57-46	259
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	77	3-31	134
Хлеб пшеничный	58	4-34	136
Ацидолакт	167	14-21	84
Груши	312	37-37	147
Конфеты	60	10-93	223
Итого:		174-40	1498
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Мармелад	100	12-16	296
Итого:		19-28	416
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рис отварной с соусом томатным	200/50	8-63	285
Голубцы ленивые из кур	100	16-65	117
Чай с сахаром, лимоном	200	1-74	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		46-60	810
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	23-03	230
Булочка Домашняя	60	4-97	226
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		71-12	737
Всего:		365-20	4529

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«11» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «11» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	65	19-81	73
Каша гречневая рассыпчатая	150	8-71	253
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	58	2-51	101
Итого:		33-37	549

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.