

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«10» ноября 2021г.
МЕНЮ
На «10» ноября 2021г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Омлет натуральный	200	29-35	226
Каша молочная пшенная	200	10-29	199
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		68-50	885
Обед:			
Салат из свежей капусты	100	6-77	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Плов из курицы	300	72-03	312
Чай с сахаром, лимоном	200	2-23	61
Хлеб ржаной	77	3-31	134
Хлеб пшеничный	58	4-34	136
Йогурт	173	14-05	87
Бананы	380	22-28	265
Итого:		149-30	1275
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряники	100	8-89	236
Итого:		16-95	272
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	218
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	8-12	211
Куры отварные	100	29-40	243
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		69-58	856
Ужин2:			
Сосиска отварная	72	16-50	166
Вафли	50	5-34	175
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		60-87	826
Всего:		365-20	4114

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«10» ноября 2021г.

МЕНЮ

На «10» ноября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	57	13-97	131
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	7-60	170
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-29	113
Хлеб ржаной	58	2-51	101
Итого:		33-37	515

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.