

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«9» ноября 2021г.
МЕНЮ
На «9» ноября 2021г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Сырники со сметаной	200/30	47-73	396
Каша молочная ячневая	200	9-93	271
Какао на сгущенном молоке	200	8-63	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		89-89	1149
Обед:			
Икра морковная	100	7-08	115
Борщ со свежей капустой, мясом	250/30/30	25-44	190
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	12-17	236
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	38-93	194
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	77	3-31	134
Хлеб пшеничный	53	3-97	125
Кефир	173	9-34	87
Итого:		109-52	1194
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	5-12	226
Итого:		12-24	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	19-24	159
Шницель из говядины	100	39-79	286
Чай с сахаром, лимоном	200	2-23	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		80-84	853
Ужин2:			
Сарделька отварная	102	25-06	235
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-76	100
Яблоки	200	17-39	94
Итого:		72-71	879
Всего:		365-20	4421

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

*«9» ноября 2021г.
МЕНЮ
На «9» ноября 2021г.
На питание обучающихся*

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Шницель из говядины	50	22-88	143
Рожки отварные с маслом	150	4-54	145
Компот из с/ф	200	3-40	110
Хлеб ржаной	59	2-55	103
Итого:		33-37	501

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.