

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«29» октября 2021г.

**МЕНЮ**

На «29» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	190
Вареники ленивые со сметаной	210/30	43-55	285
Каша гречневая молочная вязкая	200	9-84	283
Какао на сгущенном молоке	200	8-63	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		78-74	<b>992</b>
Обед:			
Икра свекольная	100	7-16	115
Суп гороховый с мясом	250/30	20-41	155
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	8-47	225
Зразы куриные	160	62-22	252
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	88	3-75	153
Хлеб пшеничный	45	3-35	106
Бананы	272	15-95	261
Ацидолакт	184	15-69	92
Итого:		145-06	<b>1395</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс «Творожный»	75	14-24	288
Итого:		21-36	<b>408</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	9-35	296
Биточки рыбные	100	26-49	113
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		62-09	<b>866</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	80	19-86	168
Пирожок с повидлом	60	4-95	190
Чай с сахаром, лимоном	200	2-23	61
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Бананы	200	11-73	192
Ацидолакт	200	17-03	100
Итого:		57-95	<b>798</b>
Всего:		365-20	<b>4459</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«29» октября 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «29» октября 2021г.  
На питание обучающихся*

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Шницель куриный	65	23-80	123
Рожки отварные с маслом	150	4-74	193
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	58	2-49	101
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>539</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*