

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«26» октября 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «26» октября 2021г.**

**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Сырники со сметаной	150/30	36-86	259
Каша молочная рисовая	200	10-93	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
<b>Итого:</b>		<b>73-79</b>	<b>1028</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежей капусты с морковью	100	6-77	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Мясо отварное	70	30-43	198
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	19-24	159
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	88	3-75	153
Хлеб пшеничный	63	4-69	148
Ряженка	193	16-08	97
Груши	111	13-30	52
<b>Итого:</b>		<b>120-48</b>	<b>1220</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	7-12	120
Пастила	100	12-75	205
<b>Итого:</b>		<b>19-87</b>	<b>325</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	17-38	212
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-20	269
Шницель из говядины	100	39-79	286
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	50	2-14	87
<b>Итого:</b>		<b>76-85</b>	<b>964</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	70	17-37	161
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Булочка дорожная	60	5-12	226
Ряженка	200	16-58	100
Груши	200	23-94	94
<b>Итого:</b>		<b>74-21</b>	<b>774</b>
<b>Всего:</b>		<b>365-20</b>	<b>4311</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«26» октября 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «26» октября 2021г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	85	22-40	210
Картофельное пюре с маслом	150	6-60	138
Чай с сахаром, лимоном	200	1-88	61
Хлеб ржаной	58	2-49	101
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>510</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*