

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«26» октября 2021г.

МЕНЮ

На «26» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Сырники со сметаной	150/30	36-86	259
Каша молочная рисовая	200	10-93	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		73-79	1028
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	6-77	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Мясо отварное	70	30-43	198
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	19-24	159
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	88	3-75	153
Хлеб пшеничный	63	4-69	148
Ряженка	193	16-08	97
Груши	111	13-30	52
Итого:		120-48	1220
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Пастила	100	12-75	205
Итого:		19-87	325
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	17-38	212
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-20	269
Шницель из говядины	100	39-79	286
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		76-85	964
Ужин2:			
Сарделька отварная	70	17-37	161
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Булочка дорожная	60	5-12	226
Ряженка	200	16-58	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		74-21	774
Всего:		365-20	4311

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«26» октября 2021г.

МЕНЮ

На «26» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	85	22-40	210
Картофельное пюре с маслом	150	6-60	138
Чай с сахаром, лимоном	200	1-88	61
Хлеб ржаной	58	2-49	101
Итого:		33-37	510

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.