

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«25» октября 2021г.

МЕНЮ

На «25» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	40/100	25-54	284
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	20-56	299
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-53	177
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Какао на сгущенном молоке	200	8-63	147
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		94-96	1287
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	21-93	96
Суп картофельный с рыбой	250/30	16-71	143
Пюре картофельное с соусом белым основным	200/50	11-24	216
Котлета куриная	100	33-61	189
Компот из апельсинов	200	5-63	93
Хлеб ржаной	79	3-38	137
Хлеб пшеничный	38	2-85	89
Мандарины	262	21-66	100
Итого:		117-01	1063
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	14-69	240
Итого:		21-81	360
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	8-47	225
Гуляш из говядины	50/70	48-96	297
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		78-94	930
Ужин2:			
Колбаса отварная	82	20-36	172
Пирожок с повидлом	60	4-95	190
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		52-48	622
Всего:		365-20	4262

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«25» октября 2021г.

МЕНЮ

На «25» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	66	15-32	152
Рожки отварные с соусом белым основным	200/50	7-12	225
Напиток из шиповника	200	8-42	97
Хлеб ржаной	58	2-51	101
Итого:		33-37	575

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.