

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«22» октября 2021г.

МЕНЮ

На «22» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	23-25	248
Вареники ленивые со сметаной	300/30	60-21	272
Каша молочная манная	200	7-16	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		104-19	1086
Обед:			
Икра морковная	100	7-09	115
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/15	16-41	107
Котлета куриная	160	53-45	202
Овощное рагу	200	8-81	180
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	138	5-92	240
Хлеб пшеничный	36	2-65	85
Ряженка	133	11-09	67
Итого:		108-07	1118
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	14-24	288
Итого:		21-36	408
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	14-20	269
Рыба жареная	100	34-47	157
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		70-18	834
Ужин2:			
Колбаса отварная	62	15-46	130
Печенье	100	11-65	217
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ряженка	200	16-58	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		61-40	620
Всего:		365-20	4066

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«22» октября 2021г.

МЕНЮ

На «22» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Шницель куриный	70	20-59	132
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	7-91	285
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	60	2-53	103
Итого:		33-37	642

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.