

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«21» октября 2021г.

МЕНЮ

На «21» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Оладьи с маслом, сметаной	150/50	18-91	257
Каша молочная кукурузная	200	8-09	240
Какао на сгущенном молоке	200	8-63	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		54-50	1108
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/97	27-97	266
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	20-58	155
Азу с куриным филе	350	63-62	236
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	138	5-92	240
Хлеб пшеничный	56	4-18	132
Ацидолакт	123	10-47	62
Груши	248	29-67	117
Конфеты	31	5-70	167
Итого:		171-45	1485
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Мармелад	100	12-16	296
Итого:		19-28	416
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рис отварной с соусом томатным	150/50	8-63	285
Голубцы ленивые из куриного филе	100	19-02	117
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		49-16	810
Ужин2:			
Колбаса отварная	91	22-72	191
Булочка Домашняя	60	4-97	226
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		70-81	698
Всего:		365-20	4517

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«21» октября 2021г.

МЕНЮ

На «21» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета рыбная	55	16-62	62
Рожки отварные с маслом	200	6-05	145
Какао на сгущенном молоке	200	8-17	147
Хлеб ржаной	59	2-53	103
Итого:		33-37	457

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.