

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«20» октября 2021г.

МЕНЮ

На «20» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	50/100	23-91	240
Омлет натуральный	130	17-35	112
Каша молочная пшеничная	200	10-29	199
Колбаса отварная	106	26-46	223
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-27	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		91-57	1061
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	150	20-71	96
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Плов из курицы	150	27-83	256
Компот их с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	138	5-92	240
Хлеб пшеничный	56	4-18	132
Йогурт	132	10-70	66
Бананы	247	14-50	237
Итого:		111-47	1353
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряник Тульский	140	21-43	231
Итого:		29-49	267
Ужин:			
Бутерброд с сыром	50/100	29-62	220
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	6-71	241
Куры отварные	100	25-55	243
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		72-48	888
Ужин2:			
Сосиска отварная	45	10-48	104
Вафли	100	10-68	250
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		60-19	839
Всего:		365-20	4408

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«20» октября 2021г.

МЕНЮ

*На «20» октября 2021г.
На питание обучающихся*

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	86	21-43	181
Рис отварной с маслом	150	4-35	205
Чай с сахаром	200	1-12	60
Хлеб ржаной	59	2-55	103
Сыр	10	3-92	36
Итого:		33-37	585

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.