

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«19» октября 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «19» октября 2021г.**

**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Сырники со сметаной	150/30	36-86	259
Каша молочная ячневая	200	9-93	271
Колбаса отварная	50	12-56	126
Какао на сгущенном молоке	200	8-81	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
<b>Итого:</b>		<b>93-91</b>	<b>1225</b>
<b>Обед:</b>			
Икра морковная	150	10-62	173
Борщ со свежей капустой, мясом	250/30/30	25-44	190
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	9-75	185
Окорочка тушеные	75	25-81	182
Компот их с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	138	5-92	240
Хлеб пшеничный	52	3-82	122
Кефир	132	7-11	66
Яблоки	247	21-51	116
<b>Итого:</b>		<b>113-32</b>	<b>1384</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	5-12	226
<b>Итого:</b>		<b>12-24</b>	<b>346</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-05	127
Шницель из говядины	100	39-79	286
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
<b>Итого:</b>		<b>76-35</b>	<b>821</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	94	21-73	216
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-76	100
Яблоки	200	17-39	94
<b>Итого:</b>		<b>69-38</b>	<b>819</b>
<b>Всего:</b>		<b>365-20</b>	<b>4595</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«19» октября 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «19» октября 2021г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	100	25-42	125
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-27	177
Чай с сахаром	200	1-12	60
Хлеб ржаной	60	2-56	104
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>466</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*