

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«15» октября 2021г.

**МЕНЮ**

На «15» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	190
Вареники ленивые со сметаной	150/30	30-60	260
Каша кукурузная молочная	200	6-88	240
Сосиска отварная	70	16-24	161
Какао на сгущенном молоке	200	8-81	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		81-40	<b>1172</b>
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	19-80	77
Суп гороховый с курицей	250/30	14-24	156
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-98	177
Зразы куриные	140	55-62	208
Компот из апельсинов, лимонов, груш	200	9-52	104
Хлеб ржаной	131	5-61	228
Хлеб пшеничный	33	2-42	78
Бананы	234	13-75	225
Итого:		127-94	<b>1253</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс «Творожный»	75	14-24	288
Итого:		21-36	<b>408</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-75	237
Биточки куриные	140	54-03	264
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		87-31	<b>897</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	82	20-30	172
Пирожок с повидлом	60	4-95	190
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Бананы	200	11-73	192
Итого:		47-19	<b>677</b>
Всего:		365-20	<b>4407</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«15» октября 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «15» октября 2021г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлета куриная	60	19-49	113
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-95	285
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	60	2-59	104
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>624</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*