

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«14» октября 2021г.

МЕНЮ

На «14» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Омлет натуральный	130	17-35	112
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	16-46	199
Каша молочная манная	200	10-28	279
Колбаса отварная	74	18-33	155
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		97-45	1280
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/50	17-47	200
Суп картофельный с гречневой крупой, курицей	250/30/30	25-04	178
Плов из куриного мяса	150	28-40	256
Компот из с/ф	200	3-58	110
Хлеб ржаной	131	5-61	228
Хлеб пшеничный	53	3-97	125
Йогурт	125	10-15	63
Яблоки	234	20-39	110
Итого:		114-61	1270
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-12	120
Булочка школьная	60	1-98	171
Итого:		9-10	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Запеканка картофельная с куриным филе	230	59-82	246
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		81-33	654
Ужин2:			
Сосиска отварная	52	11-96	120
Кисель	200	2-65	122
Вафли	117	12-46	210
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Яблоки	200	17-39	94
Итого:		62-71	733
Всего:		365-20	4228

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«14» октября 2021г.

МЕНЮ

На «14» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Биточки рыбные	55	16-14	62
Рагу овощное	200	7-82	180
Компот из с/ф	200	3-16	110
Хлеб ржаной	61	2-60	106
Сыр	9	3-65	32
Итого:		33-37	490

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.