

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«13» октября 2021г.

**МЕНЮ**

На «13» октября 2021г.

На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                  | ВЫХОД     | ЦЕНА   | Энергетическая ценность<br>Ккал |
|--|-----------|--------|---------------------------------|
| <b>Завтрак:</b>                                    |           |        |                                 |
| Бутерброд с повидлом                               | 20/100    | 10-91  | 250                             |
| Запеканка творожная со сметаной                    | 150/30    | 39-26  | 273                             |
| Каша молочная пшеничная                            | 200       | 10-29  | 199                             |
| Сарделька отварная                                 | 80        | 19-85  | 184                             |
| Какао на сгущенном молоке                          | 200       | 8-81   | 147                             |
| Хлеб ржаной  | 100       | 4-29   | 174                             |
| Итого:   |           | 93-41  | <b>1227</b>                     |
| <b>Обед:</b>                                       |           |        |                                 |
| Икра свекольная                                    | 150       | 10-74  | 173                             |
| Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной           | 250/30/30 | 25-39  | 190                             |
| Голубцы ленивые из куриного филе                   | 150       | 36-12  | 140                             |
| Картофель отварной с соусом белым основным         | 150/50    | 9-75   | 185                             |
| Кисель пл/яг                                       | 200       | 2-65   | 122                             |
| Хлеб ржаной  | 131       | 5-61   | 228                             |
| Хлеб пшеничный                                     | 53        | 3-97   | 125                             |
| Кефир  | 125       | 6-75   | 63                              |
| Апельсины  | 234       | 18-25  | 101                             |
| Итого:   |           | 119-23 | <b>1327</b>                     |
| <b>Полдник:</b>                                    |           |        |                                 |
| Сок  | 200       | 7-12   | 120                             |
| Коржик молочный                                    | 60        | 5-40   | 239                             |
| Итого:   |           | 12-52  | <b>359</b>                      |
| <b>Ужин:</b>                                       |           |        |                                 |
| Бутерброд с колбасой п/к                           | 30/100    | 17-44  | 260                             |
| Рыба жареная                                       | 120       | 40-17  | 188                             |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 150/50    | 11-27  | 185                             |
| Чай с сахаром, лимоном                             | 200       | 1-93   | 61                              |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-14   | 87                              |
| Итого:   |           | 72-95  | <b>781</b>                      |
| <b>Ужин2:</b>                                      |           |        |                                 |
| Сосиска отварная                                   | 92        | 21-32  | 212                             |
| Пряники  | 100       | 8-89   | 266                             |
| Напиток из шиповника                               | 200       | 8-46   | 97                              |
| Хлеб ржаной  | 50        | 2-15   | 87                              |
| Кефир  | 200       | 10-71  | 100                             |
| Апельсины  | 200       | 15-56  | 86                              |
| Итого:   |           | 67-09  | <b>848</b>                      |
| Всего:   |           | 365-20 | <b>4542</b>                     |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«13» октября 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «13» октября 2021г.*

**На питание обучающихся**

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>              | <b>ВЫХОД</b> | <b>ЦЕНА</b>  | <b>Энергетич.<br/>ценность<br/>Ккал</b> |
|---------------------------------------|--------------|--------------|---|
| Сосиска отварная                      | 99           | 22-93        | 228                                     |
| Рис отварной соусом белым<br>основным | 150/50       | 5-57         | 237                                     |
| Кисель пл/яг                          | 200          | 2-30         | 122                                     |
| Хлеб ржаной                           | 60           | 2-57         | 104                                     |
| <b>Итого:</b>                         |              | <b>33-37</b> | <b>691</b>                              |

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*