

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«12» октября 2021г.

МЕНЮ

На «12» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Сырники со сметаной	150/20	35-40	243
Каша молочная рисовая	200	10-94	279
Сарделька отварная	50	12-43	115
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		86-92	1214
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	125	19-72	80
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Мясо отварное	70	30-43	198
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-05	127
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	131	5-61	228
Хлеб пшеничный	49	3-63	115
Ряженка	126	10-52	63
Груши	266	31-85	125
Итого:		144-44	1262
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Пастила	80	10-20	244
Итого:		17-32	364
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	17-38	212
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-27	285
Шницель из говядины	100	39-79	286
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		72-51	931
Ужин2:			
Колбаса отварная	50	11-11	105
Булочка дорожная	60	5-12	226
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ряженка	200	16-58	100
Итого:		44-01	624
Всего:		365-20	4395

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«12» октября 2021г.

МЕНЮ

На «12» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	80	22-25	198
Картофельное пюре	150	5-13	138
Компот из с/ф	200	3-40	110
Хлеб ржаной	61	2-59	106
Итого:		33-37	552

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.