

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«11» октября 2021г.

МЕНЮ

На «11» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	20-57	299
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-54	177
Сарделька отварная	80	19-61	184
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Какао на сгущенном молоке	200	8-81	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		88-21	1292
Обед:			
Икра морковная	150	10-62	173
Суп картофельный с рисом, рыбными консервами	250/35	17-87	157
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	9-05	177
Гуляш из говядины	120	48-96	297
Компот из лимонов	200	3-37	102
Хлеб ржаной	131	5-61	228
Хлеб пшеничный	49	3-63	115
Мандарины	234	19-42	89
Итого:		118-53	1338
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	14-69	240
Итого:		21-81	360
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-98	177
Котлета из говядины	150	57-71	229
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		86-20	814
Ужин2:			
Сосиска отварная	80	18-33	184
Пирожок с повидлом	60	4-95	190
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		50-45	634
Всего:		365-20	4438

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«11» октября 2021г.

МЕНЮ

На «11» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	81	20-07	170
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-28	177
Чай с сахаром, лимоном	200	2-00	61
Хлеб ржаной	59	2-53	103
Сыр	11	4-49	40
Итого:		33-37	551

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.