

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«8» октября 2021г.
МЕНЮ
На «8» октября 2021г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Вареники ленивые со сметаной	150/20	30-75	244
Каша молочная манная	200	9-54	279
Сарделька отварная	60	14-83	138
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-28	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		90-15	1196
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	19-51	77
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/25	17-19	179
Котлета куриная	130	49-15	245
Овощное рагу с соусом белым основным	150/50	11-28	212
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	129	5-52	224
Хлеб пшеничный	38	2-84	89
Ряженка	124	10-34	62
Итого:		118-48	1210
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	14-24	288
Итого:		21-36	408
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-27	285
Филе куриное в соусе	130	52-17	208
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		84-95	901
Ужин2:			
Колбаса отварная	62	15-45	130
Печенье	65	7-62	271
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ряженка	200	16-58	100
Итого:		50-26	685
Всего:		365-20	4400

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«8» октября 2021г.

МЕНЮ

На «8» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета куриная	60	19-48	113
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-99	285
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	60	2-56	104
Итого:		33-37	624

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.