

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«7» октября 2021г.  
**МЕНЮ**  
На «7» октября 2021г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Оладьи со сгущенным молоком	150/50	18-38	242
Каша молочная кукурузная	200	7-78	240
Колбаса отварная	80	19-81	168
Какао на сгущенном молоке	200	8-81	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		73-65	<b>1261</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/30	12-79	197
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	19-70	155
Окорочка тушеные	200	40-21	291
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	8-06	36
Сок томатный	200	5-52	224
Хлеб ржаной	129	3-90	125
Хлеб пшеничный	53	9-76	58
Ацидолакт	115	27-60	109
Груши	231	6-98	177
Итого:		134-52	<b>1372</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	67	9-79	201
Итого:		16-91	<b>321</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-27	285
Голубцы ленивые из куриного филе	150	28-52	175
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		61-30	<b>868</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	97	22-27	223
Булочка Домашняя	60	4-97	226
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		78-82	<b>827</b>
Всего:		365-20	<b>4649</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«7» октября 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «7» октября 2021г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Биточки рыбные	70	17-71	79
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-47	177
Какао на сгущенном молоке	200	8-63	147
Хлеб ржаной	60	2-56	104
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>507</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*