

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«6» октября 2021г.

МЕНЮ

На «6» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Омлет натуральный	130	17-35	112
Запеканка творожная со сметаной	150/30	39-26	273
Каша молочная пшеничная	200	10-29	199
Сарделька отварная	50	12-43	115
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7-76	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		108-82	1246
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	19-42	77
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Плов из курицы	150	27-83	256
Компот их с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	129	5-52	224
Хлеб пшеничный	53	3-90	125
Йогурт	123	9-97	62
Бананы	231	13-51	222
Итого:		107-78	1292
Полдник:			
Сок томатный	200	8-06	36
Пряник Тульский	140	21-43	231
Итого:		29-49	267
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	6-72	241
Куры отварные	100	25-55	243
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		57-80	880
Ужин2:			
Сосиска отварная	50	11-60	115
Вафли	100	10-68	250
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		61-31	850
Всего:		365-20	4535

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«6» октября 2021г.

МЕНЮ

На «6» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сарделька отварная	88	21-73	202
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	6-73	170
Кисель пл/яг	200	2-34	122
Хлеб ржаной	60	2-57	104
Итого:		33-37	598

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.