

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«5» октября 2021г.

МЕНЮ

На «5» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Сырники со сметаной	150/30	36-86	259
Каша молочная ячневая	200	9-93	271
Колбаса отварная	50	12-56	126
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		92-47	1225
Обед:			
Икра морковная	150	10-62	173
Борщ со свежей капустой, мясом	250/30/30	25-44	190
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	9-75	185
Рыба тушеная в сметанном соусе	150	31-32	146
Компот их с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	134	5-76	233
Хлеб пшеничный	53	3-91	125
Кефир	129	6-92	65
Яблоки	238	20-69	112
Итого:		117-75	1339
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Булочка «Дорожная»	60	5-12	226
Итого:		12-24	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-05	127
Шницель из говядины	100	39-79	286
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		76-35	821
Ужин2:			
Сарделька отварная	76	18-74	175
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-76	100
Яблоки	200	17-39	94
Итого:		66-39	819
Всего:		365-20	4550

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«5» октября 2021г.

МЕНЮ

На «5» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из говядины	150	25-46	264
Чай с сахаром	200	1-13	60
Хлеб ржаной	59	2-60	106
Сыр	10	4-18	36
Итого:		33-37	466

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.