

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«30» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «30» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Омлет натуральный	130	17-35	112
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	14-56	199
Каша молочная манная	200	10-28	279
Колбаса отварная	95	23-43	200
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7-76	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		99-13	1325
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/75	19-95	235
Суп картофельный с гречневой крупой, курицей	250/30	13-00	168
Плов из куриного мяса	150	28-38	256
Компот из с/ф	200	3-58	110
Хлеб ржаной	134	5-76	233
Хлеб пшеничный	57	4-22	134
Йогурт	129	10-42	65
Яблоки	238	20-69	112
Итого:		106-00	1313
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-12	120
Булочка школьная	60	1-98	171
Итого:		9-10	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Запеканка картофельная с куриным филе	230	59-82	246
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		81-33	654
Ужин2:			
Сосиска отварная	90	20-67	207
Кисель	200	2-65	122
Вафли	100	10-68	250
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Яблоки	200	17-39	94
Итого:		69-64	860
Всего:		365-20	4443

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«30» сентября 2021г.

МЕНЮ

*На «30» сентября 2021г.
На питание обучающихся*

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Биточки рыбные	65	19-36	73
Рагу овощное	200	8-09	180
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	60	2-58	104
Итого:		33-37	467

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.