

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«29» сентября 2021г.

**МЕНЮ**

На «29» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	40/100	10-91	250
Запеканка творожная со сметаной	150/30	39-26	273
Каша молочная пшеничная	200	10-29	199
Сарделька отварная	80	19-85	184
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		91-97	<b>1227</b>
Обед:			
Икра свекольная	150	10-74	173
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	25-39	190
Голубцы ленивые из куриного филе	150	36-12	140
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	9-88	185
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	134	5-76	233
Хлеб пшеничный	57	4-22	134
Кефир	129	6-93	65
Апельсины	238	18-52	102
Итого:		120-21	<b>1344</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Коржик молочный	60	5-40	239
Итого:		12-52	<b>359</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Окорочка тушеные	120	40-50	291
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-40	185
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		73-41	<b>884</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	92	21-32	212
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-71	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		67-09	<b>848</b>
Всего:		365-20	<b>4662</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

*«29» сентября 2021г.*

**МЕНЮ**

*На «29» сентября 2021г.*

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Колбаса отварная	79	19-68	166
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	8-82	170
Кисель пл/яг	200	2-30	122
Хлеб ржаной	60	2-57	104
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>562</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*