

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«28» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «28» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Сырники со сметаной	100/20	25-89	306
Каша молочная овсяная	200	10-94	279
Сарделька отварная	50	12-43	115
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7-76	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		75-89	1277
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	125	19-72	80
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Мясо отварное	70	30-43	198
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-18	127
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	134	5-76	233
Хлеб пшеничный	53	3-91	125
Ряженка	130	10-80	65
Груши	238	28-48	112
Итого:		141-91	1266
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Пастила	80	10-20	244
Итого:		17-32	364
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	17-38	212
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-40	285
Шницель из говядины	70	29-28	200
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		62-13	845
Ужин2:			
Колбаса отварная	50	11-11	105
Коржик молочный	60	5-12	226
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ряженка	200	16-58	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		67-95	718
Всего:		365-20	4470

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«28» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «28» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	50/50	26-60	248
Рожки отварные	150	3-08	145
Чай с сахаром	200	1-07	60
Хлеб ржаной	61	2-62	106
Итого:		33-37	559

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.