

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«1» октября 2021г.

МЕНЮ

На «1» октября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	190
Вареники ленивые со сметаной	210/30	45-01	285
Каша рисовая молочная	200	10-94	279
Сосиска отварная	85	19-54	196
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		101-73	1271
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	19-80	77
Суп гороховый с курицей	250/30	14-49	156
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	7-11	177
Зразы куриные	120	39-20	264
Компот из лимонов	200	3-60	102
Хлеб ржаной	134	5-76	233
Хлеб пшеничный	36	2-69	85
Ацидолакт	120	10-22	60
Бананы	238	13-95	228
Итого:		116-82	1382
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Кекс творожный	75	14-24	288
Итого:		21-36	408
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-88	237
Биточки куриные	70	27-66	132
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		61-07	765
Ужин2:			
Колбаса отварная	82	20-30	172
Пирожок с повидлом	60	4-95	190
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ацидолакт	200	17-03	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		64-22	777
Всего:		365-20	4603

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«1» октября 2021г.

МЕНЮ

На «1» октября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	55	20-96	104
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	8-72	285
Чай с сахаром	200	1-13	60
Хлеб ржаной	60	2-56	104
Итого:		33-37	553

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.