

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«27» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «27» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	18-66	299
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-67	177
Сарделька отварная	80	19-61	184
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		84-99	1292
Обед:			
Икра морковная	150	10-62	173
Суп картофельный с рисом, рыбными консервами	250/40	19-59	166
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	9-18	177
Шницель куриный	140	52-24	264
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	130	5-57	226
Хлеб пшеничный	41	3-02	98
Мандарины	230	19-05	87
Итого:		122-61	1301
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	14-69	240
Итого:		21-81	360
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	7-11	177
Гуляш из говядины	80/50	56-71	222
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		85-33	807
Ужин2:			
Сосиска отварная	80	18-34	184
Пирожок с повидлом	60	4-95	190
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		50-46	634
Всего:		365-20	4394

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«27» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «27» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	82	18-95	189
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	4-89	237
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	60	2-57	104
Сыр	9	3-62	32
Итого:		33-37	672

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.