

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«24» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «24» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Оладьи с маслом, сахаром	150/10/10	9-66	277
Каша молочная манная	200	10-28	279
Сарделька отварная	60	14-83	138
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7-76	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		68-28	1229
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	19-23	77
Щи из свежей капусты с мясом	250/30	20-66	130
Котлета куриная	110	42-62	207
Овощное рагу с соусом белым основным	150/50	14-60	212
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	130	5-57	226
Хлеб пшеничный	41	3-02	98
Ряженка	125	10-44	63
Апельсины	230	17-90	99
Итого:		136-69	1234
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Коржик	60	5-40	239
Итого:		12-52	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-40	285
Филе куриное в соусе	130	52-17	208
Чай с сахаром	200	1-04	60
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		84-19	900
Ужин2:			
Колбаса отварная	62	15-48	130
Печенье	46	5-29	192
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ряженка	200	16-58	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		63-52	692
Всего:		365-20	4414

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«24» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «24» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	55	17-37	62
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-16	285
Кисель пл/яг	200	2-30	122
Хлеб ржаной	59	2-54	103
Итого:		33-37	572

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.