

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«23» сентября 2021г.

**МЕНЮ**

На «23» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Вареники ленивые со сметаной	210/28	40-06	282
Каша молочная кукурузная	200	7-78	240
Колбаса отварная	50	12-56	105
Какао на сгущенном молоке	200	7-18	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		86-45	<b>1238</b>
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/50	17-06	200
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	20-41	155
Азу по-Татарски	200	38-37	306
Чай с сахаром, лимоном	200	1-97	61
Хлеб ржаной	130	5-57	226
Хлеб пшеничный	55	4-08	132
Ацидолакт	116	9-88	58
Груши	226	27-08	106
Итого:		124-42	<b>1244</b>
Полдник:			
Сок	200	7-12	120
Зефир	100	14-69	300
Итого:		21-81	<b>420</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-21	220
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-40	285
Голубцы ленивые из куриного филе	150	28-52	175
Сок томатный	200	8-06	36
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		64-33	<b>803</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	50	11-65	115
Булочка Домашняя	60	4-96	226
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		68-19	<b>719</b>
Всего:		365-20	<b>4424</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«23» сентября 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «23» сентября 2021г.**

**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Куры отварные	70	18-37	170
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-11	177
Какао на сгущенном молоке	200	8-33	147
Хлеб ржаной	60	2-56	104
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>598</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*