

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«22» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «22» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Омлет натуральный	130	17-35	112
Запеканка творожная со сметаной	210/30	36-95	285
Каша молочная пшенная	200	9-25	199
Сарделька отварная	50	12-43	115
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7-76	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		105-47	1258
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	19-07	77
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-29	216
Плов из курицы	150	28-53	256
Компот их с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	130	5-57	226
Хлеб пшеничный	55	4-08	132
Йогурт	124	10-08	62
Бананы	230	13-49	221
Итого:		108-45	1300
Полдник:			
Сок	200	8-06	36
Пряник Тульский	140	21-43	231
Итого:		29-49	267
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	6-85	241
Куры отварные	105	28-10	255
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		60-48	892
Ужин2:			
Сосиска отварная	50	11-60	115
Вафли	100	10-68	250
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		61-31	850
Всего:		365-20	4567

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«22» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «22» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	87	21-74	183
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	8-02	170
Чай с сахаром	200	1-07	60
Хлеб ржаной	59	2-54	103
Итого:		33-37	516

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.