

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«20» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «20» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	40/100	20-68	200
Оладьи с маслом, сахаром	150/10/10	8-47	293
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-67	177
Сарделька отварная	100	24-63	230
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7-76	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		72-50	1187
Обед:			
Икра свекольная	150	10-74	173
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	18-39	160
Картофельная запеканка с куриным филе	200	47-23	201
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	125	5-34	218
Хлеб пшеничный	51	3-77	122
Мандарины	223	18-46	85
Конфеты	49	8-96	264
Итого:		116-23	1333
Полдник:			
Сок	200	7-37	120
Пастила	100	12-75	205
Итого:		20-12	325
Ужин:			
Бутерброд с сыром	40/100	25-66	284
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-40	285
Мясо тушеное	150	53-37	241
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		94-50	958
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	23-03	230
Печенье	100	11-65	217
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		61-85	707
Всего:		365-20	4510

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«20» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «20» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Сарделька отварная	81	20-04	186
Каша гречневая с соусом белым основным	150/50	7-46	285
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	59	2-53	103
Итого:		33-37	684

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.