

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«17» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «17» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	190
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	18-66	299
Каша рисовая молочная	200	11-33	279
Сарделька отварная	100	24-63	230
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		87-79	1382
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	18-89	77
Суп картофельный с гречневой крупой, мясом	250/30	20-01	167
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	7-11	177
Окорочка тушеные	100	34-87	243
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	125	5-34	218
Хлеб пшеничный	48	3-55	115
Ацидолакт	111	9-44	56
Бананы	223	13-07	214
Итого:		114-21	1328
Полдник:			
Компот из с/ф	200	3-34	110
Плюшка	100	8-30	260
Итого:		11-64	370
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-88	237
Биточки куриные	140	48-43	164
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7-76	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		87-67	849
Ужин2:			
Колбаса отварная	84	20-92	176
Пирожок с картошкой	60	3-60	180
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ацидолакт	200	17-03	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		63-89	832
Всего:		365-20	4761

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«17» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «17» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Биточки рыбные	90	23-66	102
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	6-28	237
Чай с сахаром	200	1-07	60
Хлеб ржаной	55	2-36	96
Итого:		33-37	495

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«17» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «17» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шоколад	47	33-37	264
Итого:		33-37	264

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.