

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«16» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «16» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Омлет натуральный	130	17-35	212
Вареники ленивые со сметаной	210/30	33-28	285
Каша молочная кукурузная	200	8-09	240
Колбаса отварная	57	14-28	120
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7-76	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		106-51	1392
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/60	18-00	214
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	25-04	178
Плов из куриного мяса	150	28-53	256
Компот из с/ф	200	3-58	110
Хлеб ржаной	125	5-34	218
Хлеб пшеничный	52	3-84	125
Йогурт	119	9-65	60
Яблоки	223	19-39	105
Итого:		113-37	1266
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-37	120
Булочка «Домашняя»	60	4-97	233
Итого:		12-34	353
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Запеканка картофельная с куриным филе	200	48-41	301
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		69-92	709
Ужин2:			
Сосиска отварная	60	14-09	138
Кисель	200	2-65	122
Вафли	100	10-68	250
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Яблоки	200	17-39	94
Итого:		63-06	791
Всего:		365-20	4511

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«16» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «16» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шницель куриный	55	19-10	104
Рагу овощное	200	8-41	180
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	59	2-52	103
Итого:		33-37	497

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.