

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«15» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «15» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Запеканка творожная со сметаной	150/30	38-57	273
Каша молочная пшенная	200	8-39	199
Сарделька отварная	80	19-85	184
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		99-93	1225
Обед:			
Икра свекольная	150	10-52	173
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	25-35	190
Голубцы ленивые	150	32-45	188
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	9-88	185
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	121	5-20	211
Хлеб пшеничный	43	3-18	103
Кефир	116	6-24	58
Апельсины	220	17-09	95
Итого:		112-56	1325
Полдник:			
Сок	200	7-37	120
Коржик молочный	60	5-40	239
Итого:		12-77	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Биточки из говядины		39-94	286
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-40	185
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		72-85	879
Ужин2:			
Сосиска отварная	92	21-32	212
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-71	100
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		67-09	848
Всего:		365-20	4836

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«15» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «15» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиски отварные	85	19-57	196
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-27	237
Какао на сгущенном молоке	200	7-04	147
Хлеб ржаной	58	2-49	101
Итого:		33-37	681

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.