

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«14» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «14» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Сырники со сметаной	150/20	35-40	243
Каша молочная овсяная	200	11-66	287
Сарделька отварная	50	12-43	115
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	7-76	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		86-12	1222
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	120	18-80	77
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-20	216
Мясо отварное	80	30-43	226
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-18	127
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	121	5-20	211
Хлеб пшеничный	43	3-18	103
Ряженка	159	13-26	80
Груши	219	26-30	103
Итого:		139-89	1253
Полдник:			
Сок	200	7-37	120
Пастила	80	10-20	244
Итого:		17-57	364
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	17-38	212
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-40	285
Шницель из говядины	90	35-67	257
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		68-52	902
Ужин2:			
Колбаса отварная	50	12-56	105
Коржик молочный	60	5-40	239
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Груши	200	23-94	94
Итого:		53-10	631
Всего:		365-20	4372

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«14» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «14» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Голубцы ленивые	95	22-26	119
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	6-33	170
Кисель пл/яг	200	2-29	122
Хлеб ржаной	58	2-49	101
Итого:		33-37	512

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.