

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«13» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «13» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Блинчики со сгущенным молоком	150/50	18-57	299
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-67	177
Колбаса отварная	100	24-40	210
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		89-69	1318
Обед:			
Икра свекольная	150	10-52	173
Суп картофельный с рисом, мясом	250/50	19-96	213
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	7-11	177
Шницель куриный	120	46-22	226
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	121	5-20	211
Хлеб пшеничный	30	2-23	72
Мандарины	156	12-90	59
Конфеты	49	8-96	164
Итого:		116-44	1405
Полдник:			
Сок	200	7-37	120
Печенье	100	11-65	217
Итого:		19-02	337
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	9-18	170
Гуляш из говядины	85/50	53-45	234
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		84-14	812
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-63	230
Пирожок с капустой	60	4-11	185
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	200	16-56	76
Итого:		55-91	675
Всего:		365-20	4547

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«13» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «13» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	80	19-80	168
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	7-76	285
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	58	2-47	101
Итого:		33-37	664

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.