

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«10» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «10» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Вареники ленивые со сметаной	180/30	26-80	223
Каша молочная рисовая	200	10-44	279
Сарделька отварная	97	23-86	223
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-11	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		90-94	1272
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	90	11-69	58
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	24-95	178
Окорочка тушеные	100	34-13	243
Овощное рагу с соусом белым основным	150/50	11-39	212
Сок томатный	200	7-95	36
Хлеб ржаной	121	5-20	211
Хлеб пшеничный	48	3-53	115
Ряженка	117	9-73	59
Апельсины	220	17-09	95
Итого:		125-66	1207
Полдник:			
Сок	200	7-37	120
Пряники	69	6-16	253
Итого:		13-53	373
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-40	285
Филе куриное в соусе	100	40-71	160
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		77-64	841
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	24-40	210
Пастила	54	6-86	165
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Апельсины	200	15-56	86
Итого:		57-43	645
Всего:		365-20	4338

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«10» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «10» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Котлета куриная	80	23-69	151
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	6-03	237
Чай с сахаром	200	1-07	60
Хлеб ржаной	60	2-58	104
Итого:		33-37	552

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.