

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«9» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «9» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Оладьи с маслом, сахаром, сметаной	150/10/30	11-93	225
Каша молочная кукурузная	200	8-09	240
Колбаса отварная	80	19-81	168
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		72-95	1202
Обед:			
Винегрет овощной с сельдью	100/69	20-25	227
Суп картофельный с рисом, консервами рыбными	250/65	22-06	211
Азу по-Татарски	200	38-37	306
Компот из лимонов	200	3-35	102
Хлеб ржаной	121	5-20	211
Хлеб пшеничный	48	3-53	115
Ацидолакт	108	9-16	54
Груши	220	26-30	103
Итого:		128-22	1329
Полдник:			
Сок	200	7-37	120
Печенье	131	15-23	346
Итого:		22-60	466
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	9-18	170
Голубцы ленивые из куриного филе	150	28-52	175
Сок томатный	200	7-95	36
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		65-23	728
Ужин2:			
Сосиска отварная	80	19-66	184
Булочка Домашняя	60	4-96	226
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ацидолакт	200	17-03	100
Груши	200	23-94	94
Итого:		76-20	788
Всего:		365-20	4513

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«9» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «9» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	70	17-98	79
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-25	177
Какао на сгущенном молоке	200	8-77	147
Хлеб ржаной	55	2-37	96
Итого:		33-37	499

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.