

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«8» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «8» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Омлет натуральный	130	17-35	112
Вареники ленивые со сметаной	210/30	44-75	285
Каша молочная пшеничная	200	10-29	199
Сарделька отварная	100	24-63	230
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-11	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		126-86	1373
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	13-47	64
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	24-20	216
Плов из курицы	150	28-38	256
Компот их с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	121	5-20	211
Хлеб пшеничный	48	3-53	115
Йогурт	116	9-38	58
Бананы	220	12-88	211
Итого:		100-38	1241
Полдник:			
Сок	200	7-37	120
Пряники	100	8-92	266
Итого:		16-29	386
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	6-85	241
Куры отварные	105	28-10	255
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		60-48	892
Ужин2:			
Сосиска отварная	64	14-70	147
Зефир	51	7-46	153
Молоко кипяченое	200	9-05	106
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Йогурт	200	16-10	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		61-19	785
Всего:		365-20	4677

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«8» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «8» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Колбаса отварная	85	21-07	179
Пюре картофельное с соусом белым основным	150/50	7-70	170
Кисель пл/яг	200	2-13	122
Хлеб ржаной	58	2-47	101
Итого:		33-37	572

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.