

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«7» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «7» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Сырники со сметаной	150/30	36-86	259
Каша молочная кукурузная	200	8-09	240
Колбаса отварная	60	14-98	126
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		93-05	1194
Обед:			
Икра морковная	150	10-41	173
Борщ со свежей капустой, мясом	250/30/30	25-35	190
Картофель отварной с соусом белым основным	150/50	9-88	185
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	38-77	194
Компот их с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	123	5-28	214
Хлеб пшеничный	44	3-23	106
Кефир	118	6-33	59
Яблоки	223	19-42	105
Итого:		122-01	1336
Полдник:			
Сок	200	7-37	120
Булочка «Дорожная»	60	5-11	226
Итого:		12-48	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	15-18	127
Шницель из говядины	100	39-79	286
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		76-48	821
Ужин2:			
Сосиска отварная	59	13-53	136
Пряники	100	8-89	266
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Кефир	200	10-76	100
Яблоки	200	17-39	94
Итого:		61-18	780
Всего:		365-20	4477

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

«7» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «7» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из говядины	150	27-54	264
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	58	2-49	101
Итого:		33-37	475

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.