

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«6» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «6» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Блинчики со сметаной, сахаром	150/5/25	14-18	259
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-67	177
Сарделька отварная	100	24-63	230
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-11	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		75-32	1213
Обед:			
Салат из свежих огурцов, помидоров	100	13-71	64
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	18-34	160
Картофельное пюре, запеченное с мясом	200	55-52	280
Напиток из шиповника	200	8-46	97
Хлеб ржаной	123	5-28	214
Хлеб пшеничный	48	3-59	115
Конфеты	50	9-11	169
Итого:		114-01	1099
Полдник:			
Сок	200	7-37	120
Пастила	100	12-75	205
Итого:		20-12	325
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	21-46	248
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-40	285
Мясо тушеное	100	35-39	227
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		72-32	908
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	24-87	210
Печенье	100	11-65	217
Компот из с/ф	200	3-34	110
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Мандарины	300	24-84	114
Ряженка	200	16-58	100
Итого:		83-43	838
Всего:		365-20	4383

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«6» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «6» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Сосиска отварная	105	24-18	242
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	4-42	177
Кисель пл/яг	200	2-30	122
Хлеб ржаной	58	2-47	101
Итого:		33-37	642

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.