

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«3» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «3» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Сырники со сметаной	150/30	32-74	259
Каша рисовая молочная	200	8-35	179
Сосиска отварная	100	23-04	130
Яйцо вареное	1шт	6-93	63
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-11	113
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		98-04	1208
Обед:			
Суп с гречневой крупой, мясом	250/30	16-56	167
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	48-48	177
Гуляш из говядины	50/70	6-97	297
Сок томатный	200	7-95	36
Хлеб ржаной	123	5-28	214
Хлеб пшеничный	26	1-93	62
Груши	207	24-74	97
Кефир	118	6-35	59
Итого:		118-26	1109
Полдник:			
Сок	200	7-37	120
Мармелад	117	14-23	246
Итого:		21-60	366
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-73	237
Биточки рыбные	150	34-32	170
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		63-56	815
Ужин2:			
Колбаса отварная	100	24-40	210
Пастила	54	6-86	165
Молоко кипяченое	141	6-39	75
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Груши	200	23-94	94
Итого:		63-74	631
Всего:		365-20	4129

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«3» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «3» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Биточки рыбные	65	17-62	70
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	5-20	237
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-13	113
Хлеб ржаной	56	2-42	97
Итого:		33-37	656

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.