

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«2» сентября 2021г.

**МЕНЮ**

На «2» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	20/100	13-33	212
Омлет натуральный	130	19-51	112
Вареники ленивые со сметаной	210/30	44-75	285
Каша молочная пшенная	200	10-00	299
Колбаса отварная	57	14-28	120
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		113-53	<b>1349</b>
Обед:			
Суп рисовый с мясом	250/30	15-31	113
Котлета из говядины	100	39-50	286
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-26	285
Компот из с/ф	200	2-96	110
Хлеб ржаной	123	5-28	114
Хлеб пшеничный	31	2-28	74
Ацидолакт	118	9-54	59
Бананы	207	12-12	199
Итого:		98-25	<b>1240</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-37	120
Зефир	100	14-69	200
Итого:		22-06	<b>320</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	17-44	260
Мясо тушеное	100	35-06	227
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-97	177
Чай с сахаром, лимоном	200	1-93	61
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		63-54	<b>812</b>
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	23-03	230
Кисель	200	2-65	122
Мармелад	100	12-16	196
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Ацидолакт	200	16-10	100
Бананы	200	11-73	192
Итого:		67-82	<b>927</b>
Всего:		365-20	<b>4648</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«2» сентября 2021г.

**МЕНЮ**

На «2» сентября 2021г.

На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса отварная	78	19-37	164
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	9-74	285
Компот из с/ф	200	1-84	110
Хлеб ржаной	56	2-42	97
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>656</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.