

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

«01» сентября 2021г.

**МЕНЮ**

На «01» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	7-77	233
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-53	177
Сосиска отварная	70	16-33	161
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		56-87	<b>1182</b>
Обед:			
Суп с гречневой крупой, тушенкой говяжьей	250/45	11-86	219
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-97	177
Рыба жареная	100	28-69	157
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	103	4-43	179
Хлеб пшеничный	30	2-19	72
Апельсины	200	15-56	86
Шоколад	210	67-15	355
Итого:		139-50	<b>1367</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-37	120
Пастила	100	12-75	205
Итого:		20-12	<b>325</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	17-38	212
Мясо отварное	95	52-78	216
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-73	237
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-11	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		88-14	<b>865</b>
Ужин2:			
Колбаса отварная	70	17-62	147
Зефир	80	11-75	140
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Компот из с/ф	200	2-78	110
Апельсины	200	15-56	86
Кефир	200	10-71	100
Итого:		60-57	<b>670</b>
Всего:		365-20	<b>4409</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**«01» сентября 2021г.**

**МЕНЮ**

**На «01» сентября 2021г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Шоколад	100	32-00	350
Чай с сахаром	200	1-37	60
<b>Итого:</b>		<b>33-37</b>	<b>410</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Диет.сестра: Аверчева А.Ю.*