

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«01» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «01» сентября 2021г.

На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	14-58	290
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	7-77	233
Вермишель отварная с соусом белым основным	150/50	6-53	177
Сосиска отварная	70	16-33	161
Какао на сгущенном молоке	200	7-37	147
Хлеб ржаной	100	4-29	174
Итого:		56-87	1182
Обед:			
Суп с гречневой крупой, тушенкой говяжьей	250/45	11-86	219
Рожки отварные с соусом белым основным	150/50	6-97	177
Рыба жареная	100	28-69	157
Кисель пл/яг	200	2-65	122
Хлеб ржаной	103	4-43	179
Хлеб пшеничный	30	2-19	72
Апельсины	200	15-56	86
Шоколад	210	67-15	355
Итого:		139-50	1367
Полдник:			
Сок фруктовый	200	7-37	120
Пастила	100	12-75	205
Итого:		20-12	325
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	17-38	212
Мясо отварное	95	52-78	216
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	7-73	237
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-11	113
Хлеб ржаной	50	2-14	87
Итого:		88-14	865
Ужин2:			
Колбаса отварная	70	17-62	147
Зефир	80	11-75	140
Хлеб ржаной	50	2-15	87
Компот из с/ф	200	2-78	110
Апельсины	200	15-56	86
Кефир	200	10-71	100
Итого:		60-57	670
Всего:		365-20	4409

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«01» сентября 2021г.

МЕНЮ

На «01» сентября 2021г.

На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Шоколад	100	32-00	350
Чай с сахаром	200	1-37	60
Итого:		33-37	410

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Аверчева А.Ю.