

Государственное профессиональное образовательное учреждение
Тульской области «Донской политехнический колледж»

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Профессия Автомеханик, 2 курс

Профессия Сварщик (ручной и частично механизированной сварки
(наплавки)), 2 курс

Дисциплина: Основы безопасности жизнедеятельности

Выполненные задания необходимо отослать на электронный адрес:

patek5@mail.ru

Раздел: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Какие известны факторы воздействия (риска) на здоровье человека?
 - а. гомеопатические;
 - б. физические;
 - в. химические и биологические;
 - г. социальные и психические.
2. Какие известны виды микроорганизмов, влияющих на организм человека?
 - а. сапрофиты;
 - б. спорифиты;
 - в. условно патогенные;
 - г. болезнетворные (патогенные);
 - д. безусловно, патогенные.
3. Каковы внешние признаки большинства инфекционных заболеваний?
 - а. снижение температуры тела;
 - б. подъём температуры тела;
 - в. озноб, разбитость во всём теле;
 - г. головная боль.
4. Какими путями обычно передаются инфекции?
 - а. фекально-оральным;
 - б. фекально-капельным;
 - в. воздушно-капельным и жидкостным;
 - г. контактным или контактно-бытовым путём, а также переносчиками зоонозных инфекций.
5. Дополните предложение.
Иммунитет с биологической точки зрения-это...
 - а. основа хорошего здоровья каждого человека;
 - б. способ защиты внешнего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации;

- в. способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации;
- г. способы защиты организма от живых существ и вредных веществ.
6. Дополните предложение.
Здоровый образ жизни-это...
- а. способ существования разумных существ;
- б. государственная политика, направленная на формирование у людей правильного поведения;
- в. индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление своего здоровья.
7. Перечислите основные составляющие тренированности организма человека?
- а. сердечно-дыхательная выносливость;
- б. сердечная сила и дыхательная выносливость;
- в. мышечная сила и выносливость;
- г. скоростные качества и гибкость.
8. Каковы основные признаки отравления человека никотином?
- а. покраснение лица, повышение температуры тела;
- б. кашель, тошнота;
- в. головокружение;
- г. горечь во рту.
9. На какие железы внутренней секреции алкоголь оказывает наиболее сильное отрицательное воздействие?
- а. на щитовидную;
- б. на слюнные и лимфатические;
- в. на поджелудочную;
- г. на половую.
10. Насколько короче продолжительность жизни алкоголика по сравнению с непьющим человеком?
- а. на 5 лет
- б. на 2 года
- в. на 10 лет
- г. на 15 лет
11. Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при алкогольном отравлении?
- а. положить на живот горячую грелку;
- б. уложить набок и очистить дыхательные пути, а также промыть желудок;
- в. положить на голову холодный компресс и вызвать «скорую помощь»;
- г. дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом;
12. В чём заключается помощь пострадавшему при наркотическом отравлении?
- а. уложить пострадавшего на спину;
- б. очистить дыхательные пути пострадавшего;
- в. уложить пострадавшего на бок или живот;
- г. дать понюхать пострадавшему ватку, смоченную в нашатырном спирте и вызвать «скорую помощь»;

13. Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при отравлении лекарственными препаратами?
- а. дать обезболивающие средство;
 - б. вызвать «скорую помощь»;
 - в. промыть пострадавшему желудок;
 - г. дать пострадавшему крепкого чая (кофе) и чёрных сухарей.

Перфокарта для студентов

Фамилия, Имя, группа						
№ вопроса	Варианты ответов					
	а	б	в	г	д	е
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						