

**Государственное профессиональное образовательное учреждение  
Тульской области «Донской политехнический колледж»**

**САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

**Специальность Техническое обслуживание и ремонт автомобильного  
транспорта, курс 1**

**Профессия Автомеханик, 1 курс**

**Профессия Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)),  
1 курс**

**Профессия Станочник (металлообработка), 1 курс**

**Дисциплина: Основы безопасности жизнедеятельности**

**Выполненные задания необходимо отослать на электронный адрес:**

**[patek5@mail.ru](mailto:patek5@mail.ru)**

**Раздел: Основы здорового образа жизни**

1. Какие известны факторы воздействия на здоровье человека?
  - а. гомеопатические;
  - б. физические;
  - в. химические и биологические;
  - г. социальные и психические.
2. Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?
  - а. ополоснуть кожу марганцовкой;
  - б. протереть это место спиртом;
  - в. немедленно смыть их проточной водой с мылом;
  - г. немедленно промокнуть это место тампоном.
3. Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?
  - а. аденома;
  - б. псориаз;
  - в. герпес;
  - г. кариес;
  - д. коррозия.
4. Какую пищу необходимо чаще необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?
  - а. продукты содержащие животные и растительные жиры;
  - б. мясные продукты;
  - в. рыбу и морепродукты;
  - г. яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.

5. Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?
  - а. диспепсия;
  - б. диабет;
  - в. герпес;
  - г. себорея.
6. Какую пищу необходимо исключить из рациона при заболевании, связанного с нарушением обмена веществ?
  - а. орехи;
  - б. сыр;
  - в. жирные и острые блюда;
  - г. копчёное мясо и рыбу.
7. Каким требованием должен удовлетворять материал, из которого изготавливается одежда?
  - а. быть теплопроводным и воздухопроницаемым;
  - б. быть теплопроводным и воздухонепроницаемым;
  - в. быть гигроскопичным и водосбалансированным;
  - г. быть гигроскопичным и водоёмким.
8. Какие способы очищения организма наиболее распространены?
  - а. специальные диеты;
  - б. использование тепла;
  - в. применение клизм, голодание;
  - г. применение холода;
  - д. использование мочегонных и желчегонных средств.
9. В чём заключается важнейшая задача семьи?
  - а. развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества;
  - б. рождение и воспитание детей;
  - в. рождение детей;
  - г. развитие духовных качеств супругов.
10. Какой брак официально признан в Российской Федерации?
  - а. брак, зарегистрированный в общественной организации;
  - б. специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России;
  - в. гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и традициями;
  - г. гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов гражданского состояния.
11. Какие установлены обязательные условия для заключения брака в РФ?
  - а. взаимное согласие лиц, вступающих в брак;
  - б. достижение обоими брачного возраста-18лет;
  - в. недостижение предельного возраста для вступления в брак;
  - г. выполнение ограничений в отношении некоторых категорий иностранных граждан.
12. По каким оснований брак в РФ признаётся не действительным?
  - а. заключение фиктивного брака;
  - б. недееспособность или несовершеннолетие вступающего в брак;
  - в. обман, угрозы, применённые при заключении брака;
  - г. нарушение принципа единобрачия;

- д. преклонный возраст вступающих в брак.
- е. серьёзные различия в общественном положении супругов.

13. Каким образом в РФ производится лишение родительских прав?

- а. только органами МВД России;
- б. только органами опеки;
- в. только органами социальной защиты населения;
- г. только в судебном порядке;
- д. только товарищескими судами.

## Перфокарта для студентов

Фамилия, Имя, группа						
№ вопроса	Варианты ответов					
	а	б	в	г	д	е
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						